

心脏康复科招收简介

一、 科室介绍

武汉亚洲心脏病医院心脏康复中心包括心脏康复病房和心脏康复科两部分，拥有 23 张病床，位于住院部 11 楼。包括健康宣教室、康复中心诊室、心肺运动评估室、体外反搏治疗室、运动训练室等。配备了全套的康复运动设备：包括心肺运动评估系统、运动无创心排量检查、心脏康复管理系统、人体成分分析仪、上肢动脉硬化检测仪、体外反搏、卧式踏车、床上蹬车、医疗级功率自行车、医疗级的运动康复踏车、伸背训练器、上肢力量训练仪、拉力绳、握力环、弹力带以及遥测运动训练监护设备等。2019 年 12 月荣获全国心脏康复中心示范基地，全国首批认证单位。

目前科室共有 32 位在岗人员：康复中心主任 1 人、心内科医生 2 人、心外科医生 2 人、物理治疗师 6 人、运动治疗师 4 人、临床护士 13 人、康复护士 2 人、营养科医生 1 人、临床药师 1 人（兼职）。

通过一系列的康复评估、运动疗法、饮食疗法、心理疗法、生活方式的改善、规律服药、定期监测各项指标和接受健康指导等手段，全程全面关注患者，针对患者术后以及出院后的症状转归，使患者的生活质量得到改善，回归正常社会生活，并预防心血管疾病的发生。治疗方法包括了健康教育、优化药物组合、合理用药、运动治疗、戒烟治疗、心理治疗、营养指导、生活方式调整，从而减少危险因素。其中，运动治疗是心脏康复治疗中的核心组成部分，包括了关节活动、

有氧训练、力量训练、平衡功能训练、协调性功能训练、柔韧性训练等。并完成了规范化心脏康复模式探索构建，如Ⅰ期、Ⅱ期；扩张型心肌病、肥厚型心肌病、心脏移植疾病的康复。

二、进修招收计划：

- 1、目前接受期限为3个月至6个月的进修医师学习培训。
- 2、进修学习内容：心肺运动负荷试验、六分钟步行试验、卧式负荷超声、体外反搏、人体成分分析、无创心排出量监测、Ⅰ期、Ⅱ期康复训练等相关专业学习进修。
- 3、根据学员进修期限每期可接收2—4名